

## **Serendipity: ¿por qué algunos tienen éxito y otros no?**

**Guzmán López.**

**2009, Alienta editorial.**

En Inglaterra, cuando un inglés encuentra algo que no estaba buscando por casualidad sabe que acaba de tener una serendipia. ¿y qué significa Serendipia?, pues de esto se trata este concepto tan extraño, de encontrarse algo. La serendipity no encaja dentro de algo que vas buscando sino en todo lo contrario. Es decir, un hallazgo feliz y completamente inesperado.

Pero hay que tener cuidado y no dejarlo a azar, la parte azarosa de la Serendipia se encuentra en los estímulos, y la clave está en prestar atención durante todo el día a estos estímulos, y no sólo en las horas de trabajo, todo lo contrario, en aquellas horas en las que hagamos otras cosas.

### **Paso 1. Tener un objetivo: una red para cazar estímulos.**

Lo primero para que la serendipity nos visite es tener un objetivo. Si tenemos un objetivo tenemos una red para cazar estímulos. Las personas con muchos intereses, como los artistas o los inventores, tienen varias redes que les ayudan a captar muchos de esos estímulos. Por eso no es raro escucharles decir cosas como “mira que curioso, esto me valdrá para un proyecto con el que estoy ahora metido”. Es decir, le sacan mucho más provecho a las cosas que los demás. Todo gracias a esas “redes” mentales que se han formado. Dicen que el que busca encuentra. Es cierto. Pero con la serendipity no sabremos que es exactamente lo que encontraremos. Seguramente algo mucho mejor de lo que buscábamos.

## **Paso 2. Llenemos nuestra cabeza de estímulos.**

El segundo paso es llenarnos la cabeza de estímulos con el fin de utilizarlos después en nuestro beneficio. Miles de estímulos nos acibillan a lo largo del día y éstos están siendo captados por tus diferentes sentidos para su posterior análisis, clasificación y por último rechazo o aprobación del susodicho. Si el estímulo carece de interés en esos momentos, quedará relegado al subconsciente quizá para siempre. Si por el contrario es algo que nos toca la fibra será algo que experimentaremos de manera consciente. Ambos nos afectan, la diferencia estriba en que cuando reaccionamos al primero no sabemos muy bien por qué lo hacemos. Por eso la publicidad se basa tanto en ello. Las personas somos así. Así que si queremos conseguir una buena idea por este método lo mejor será aumentar nuestra curiosidad, al igual que hace un niño.

## **Paso 3. De los errores también se aprende y con sentido del humor más.**

Un tercer paso para conseguir las ideas más novedosas nos lo traen los fracasos o errores. Todos nosotros tenemos un elenco de fracasos memorables. Y si no, prueba a hacer una lista con los 10 fracasos más grandes de tu vida. A continuación podemos preguntarnos cuestiones como: ¿Aprendí algo de esto? Si es así, ¿recuerdo lo que fue? ¿Para qué me sirvió? ¿Fue necesario o se podía haber evitado? ¿Cómo? Vayamos con otra pista para conseguir la idea de nuestra vida. Se trata de algo tan conocido y a la vez tan valioso como el sentido del humor. El humor nos ayudará mucho en el punto anterior, ya que sin humor es difícil quitarle importancia a los errores. Por otra parte el humor es considerado uno de los ingredientes básicos para la creatividad. Sin humor no hay desinhibición y cuando estamos tensos o inhibidos, no hay buenas ideas.

#### **Paso 4. Constancia, no hay que tener prisa.**

Para que la serendipity aparezca en nuestras vidas no tenemos que tener prisa y sobre todo, tenemos que ser constantes. Aunque pueda parecer que a otros les ha sucedido rápidamente casi nunca o nunca es así exactamente. Las ideas no se acaban cuando uno las encuentra. Eso es sólo el primer paso hacia un proceso, a veces, demasiado largo.

#### **Paso 5. Pasemos a la acción.**

Y por fin el último paso para nuestro éxito inesperado. Se trata de la acción. Lo decían en Expediente X, la verdad está ahí fuera. Y es cierto. Muchas veces nos encerramos en nuestras casas, en nuestras oficinas, esperando que ocurra algo. Esperando un milagro. Pero no sucede. La vida está ahí fuera y normalmente es donde conseguir que el poder de lo inesperado nos encuentre. Date un paseo. Tus ideas lo agradecerán.

Así que salgamos ahí fuera, abramos nuestras mentes y llenémoslas de estímulos durante el día, que nuestra creatividad nos lo agradecerá.

**Para más información visita:**

<http://serendipityweb.es>

<http://explorandoelkilimanjaro.com>